估值低买入较好，估值代表了标的物的投资价值，当标的物估值过高时，说明标的物具有泡沫，投资风险比较大，产生亏损的概率也比较大，当标的物估值较低时，说明标的物具有投资价值，获得盈利的概率比较大。

标的物估值高低没有特定的标准，投资者可以根据行业平均估值或者标的物历史平均估值来判断标的物估值的高低。