

顺应经济发展的为顺周期（与经济同步运行），不顺应经济发展的为逆周期（和经济不同步运行），经济一般会经历四个阶段，分别是繁荣期、衰退期、萧条期和复苏期（经济周期不停切换）。

顺周期行业包括：金融、房地产、基建、石油化工、有色金属等，逆周期行业包括：农业、医疗、影视、娱乐、生物科技等。