

随着人们消费习惯的改变，信用卡成为大家经常会用到的消费工具。信用卡先消费后买单的购物方式给大家的日常生活提供很多便利，但是近几年来天灾频发，很多人的经济来源都不太稳定，一不小心就会发生逾期的行为。那么信用卡逾期有什么影响？信用卡逾期了怎么办？

## 一、信用卡逾期有什么影响

如果信用卡逾期，首先会产生一定的利息和滞纳金。滞纳金按照账单金额最低未还款部分5%收取，还有账单的全额罚息。最严重的就是回在央行的个人征信系统中，留下不良信用记录，对以后的贷款买房买车都会有很大影响。

对于逾期超过六次或者逾期超过三个月以上，又或者银行催收两次仍不还款的，信用卡会被冻结，个人也会被列入银行黑名单，此后再也不能办理信用卡和贷款了。

## 二、信用卡逾期了怎么办

- 1、一旦因为失业、疾病或者其他原因导致无法按时还款，在还款日到来之前，最好和信用卡中心主动打电话联系，说明自己的实际情况，申请延期还款和利息减免。
- 2、如果持卡人之前的信用良好，银行一般都会同意延期还款，并且会和持卡人商定还款计划。这样主动和银行联系，并经过银行同意的延期还款，不会有不良记录，但是之后一定要按时还款。
- 3、如果平时疏忽大意导致的逾期，那一定要尽快还款，最好全额还款。然后和信用卡中心联系，说明自己并非恶意逾期，如果之前的信用记录良好，且逾期后及时还款，不良记录很有可能不会被上报。

## 三、信用卡怎样避免逾期

- 1、理性消费。信用卡逾期很多情况都是持卡人刷爆了信用卡，超过了自己的还款能力，所以在使用信用卡消费时，一定要根据自己的还款能力量力而行，不要盲目消费。
- 2、设置自动还款。有些人平时大意忘记了还款日，如果自己经常忘记还款日，可以在手机银行或者支付宝设置自动还款，在还款日之前的1-3天自动还款，避免忘记还款日。
- 3、绑定储蓄卡。持卡人可以绑定信用卡发卡行的储蓄卡，这样到了还款日银行会

自动扣款。

以上内容就是关于信用卡逾期有什么影响的介绍，信用卡逾期不仅会在个人征信中留下不良记录，产生的罚息也会给持卡人带来很大压力。尽管信用卡确实给我们的生活带来很大便利，大家也要理性对待，不能过分依赖。