ST股票是指特殊处理的股票，涨跌限制为5%。如果一直暂停上市ST股票，公司股票摘帽恢复上市第一天，股票交易没有涨跌限制，下一个交易日涨跌限制为10%；如果因为业绩改善而摘帽ST摘帽当天的涨跌限制为10%。

此外，个股出现以下情况，其上市首日不受10%涨跌限制：

1、首次公开发行股票上市的；

二、暂停上市后恢复上市；

3.证监会认定的其他情形。