

虽然我们可以使用信用卡来紧急情况，但生活总是充满了变量。有时透支信用卡后，由于经济紧张，信用卡将不可避免地逾期，甚至逾期一年，导致银行冻结信用卡。信用卡逾期一年能解冻吗？偶尔逾期严重吗？有这些问题的卡友，请仔细阅读本文。

## 信用卡逾期一年能解冻吗？

持卡人可以主动申请终止冻结，只需致电发卡银行的客户服务热线，但前提是持卡人还清所有信用卡欠款，然后由手动客户服务办理终止冻结。当然，如果是永久，信用卡就无法恢复。如果信用卡不是永久性的，则可以在冻结后解除。

虽然信用卡可以解冻，但逾期一年会对个人信用产生很大的不利影响。在删除逾期记录之前，即使你已经结清了所有欠款，用户也无法申请任何信用业务。

## 二、信用卡逾期严重吗？

如果持卡人的用卡记录一直良好，只是偶尔不小心逾期一次的话，不会造成什么严重后果的。注意，该前提是你已经将所有欠款还清。如果你这一次逾期一直不还，那么就会上征信、影响个人信用、产生逾期罚息等等，由此可见信用卡逾期时间一长还是会造成很多不良影响，

如果持卡人总是逾期，再次逾期的后果可能会更严重，从银行减少你的信用卡金额到封卡，因为你在银行的信用再次下降。

## 三、信用卡逾期不减免怎么办？

如果信用卡逾期后未能协商不成功，持卡人就没有办法了。毕竟很难直接免息，大部分人几乎都不成功。这个时候真的没有讨论的余地吗？其实持卡人还是可以向银行申请停息。

如果停息账户申请成功，逾期罚款利息自然越少，可以减轻持卡人的一定还款负担；如果停息账户申请不成功，最好申请延长还款期限，分期偿还欠款。尽量偿还一点，逾期总额下降，利息会更少。银行得知客户愿意积极偿还，不会轻易起诉客户。

综上所述，虽然信用卡逾期一次可能影响不大，但小编建议你应该养成按时还款的好习惯，避免逾期。毕竟，逾期没有好处，可能会导致非常严重的后果。