

随着先进的消费意识席卷社会，信用卡、网上贷款等服务如火如荼，虽然方便，但也容易激发人们的欲望，走透支信贷余额的道路，受逾期等方面的影响。无法偿还的情况时有发生。今天我们来谈谈信用卡网贷都还不起了怎么办？会坐牢吗？

首先，我们必须主动联系银行或贷款。这种事情越逃避，越严重，利息就越多。我们应该表明，我们不是恶意拖欠，并与银行或贷款机构协商制定还款计划。如果你负担不起信用卡，向银行申请分期付款，或首先偿还当前账单金额的最低还款金额。

最低还款额可是紧急情况，不需要一次还那么多钱，压力很小，但不是一个长期的解决方案。至于网上贷款负担不起，最好先向家人和朋友寻求帮助，找到筹集资金偿还的方法。或者向贷款机构申请延期，大多数在线贷款利息并不低，这是不可低估的。

首先，欠款是一种民事责任，通常不会进监狱。以逾期信用卡为例，即使银行起诉拖欠，也被银行黑客攻击，留下不良信用记录。同时，银行收取违约金和利息，第三方电话强烈收取。严重者成为不诚实的执行名单，影响儿童上学。

网上贷款，催收形式可能更不优雅，高频干扰正常生活，利息滚动更快，最糟糕的是信用调查全黑被起诉，不会进监狱。但在恶意透支信用卡时，可能涉嫌信用卡欺诈，这是刑事责任。

无论是信用卡还是网上贷款，谈判分期付款都有一定的困难。以今年的新信用卡规定为例，当持卡人负担不起时，就会发生一些经济变化，欠款超过还款水平，可以申请停止利息。停止利息账户是一个个性化的还款计划，可以在5年内偿还。

但是，停息对银行没有好处，审计一直比较严格。如果没有失业证、破产证或住院证，可以证明自己经济状况的材料。简单的消费透支很难协商，网贷更难。谈判时要注意态度。

以上是信用卡网上贷款负担不起怎么办的相关答案，我希望能帮助你。债务并不可怕，只要有呼吸，慢慢工作总是可以还清钱，我们试图向信用卡或网上贷款机构申请分期付款减息，不要气馁。