央行降息是指降低银行的存款利率和带来利率，这意味着用户存入银行的钱，其收益会减少，从银行贷款，贷款利息会降低。

降息是央行的一种宽松货币政策，会增加市场上的流通货币，对经济发展都有一定的刺激作用，但是，降息在一定程度上会引起货币贬值，过度的降息，增加市场上的流动货币，会导致物价普遍上涨，出现通货膨胀的情况。