

信用卡提额是一个长期的过程，只要坚持用卡并使用恰当的刷卡姿势，从3000提升到20万指日可待。不论你持有的是哪家银行的信用卡，都离不开以下几个姿势。

1、尽量无孔不入的使用信用卡。增加消费次数，为提额打下基础。便利店、餐馆、买车买房都可以刷信用卡。如果买车额度不够，可以用现金打入信用卡再消费。对提额帮助很大。

2、选择有积分的pos机消费。利用银行或商家活动期间，最大限度额积累积分。大部分银行的信用卡在生日月、生日当天都有几倍的积分积累，不要错过这个最佳积分积累时间。因为有积分的POS机往往跟发卡行的结算返点要高于那些手续费封顶的POS机。因此，发卡行青睐此类消费，对提额有帮助。

3、适当做分期。让银行有赚头，银行高兴了，给你提额也不在话下了。

4、增加资料。比如在使用过程中购入了车辆和房子，可以补充资料，提供新的财力证明，实践表明，此招大大利于提额。

5、不断要求提升临时额度。当你的正式额度达到5万且没有不良记录时，你可以试着申请8万左右的临时额度，一旦临时额度到期后，永久额度可以按此标准申请提高，通过几率很大。

6、婚姻状况。部分银行的模拟评审系统中，在其他条件不变的情况下，已婚人士可以获得比未婚人士整整一个级别的信用提升，原因是有家庭的人更加稳定。

7、技术职称与工作状况。用户工作能力的见证。比如工程师、经济师、会计师、优秀教师、律师等等，还有公务员、医生、电力系统行业等等，从事的稳定性较高的行业，比较容易受到银行的青睐，也会根据工作的级别和年限提高信用等级。

。

8、收入状况。个人收入证明是一个有力的证据，表明持卡人的收入预期和收入是否稳定。高收入，评分自然也会高。

。

9、信用记录。信用记录良好和信用记录有逾期是种截然不同的结果。银行会为这些从未逾期过的用户提高信用记录，但不会提升有逾期记录的信用卡的额度。

提升永久额度还应注意，消费次数尽量多，平均每月10笔以上；每次消费金额数量

尽量多；消费商户种类齐全，比如商场、超市、加油站、餐饮、旅店、旅游、娱乐场所等；网上购物、支付宝交易及取现越少，提高额度申请越易批核；买房、买车等大宗消费越少提额越容易