保单贷款是指消费者将保险保单抵押给保险公司，保险公司将按照保单现金价值的一定比例，以借贷的形式贷款给消费者。在保单贷款的过程中，保单依旧生效，保险权益不受影响。

其实简单的理解，保单贷款和用车、房向银行抵押贷款性质是一样的，只不过保单贷款抵押的是保险保单。

大多数保险公司保单贷款都约定，消费者可凭借保险保单向保险公司抵押贷款80%现金价值，且贷款时间为6个月，贷款利息一般不高，需要注意只有储蓄性质的寿险、养老保险、重疾险和年金险可以申请保单贷款。