

大家都知道，信用卡正常使用是没有任何问题的，但是一旦出现了逾期，尤其是长期逾期不还的情况下，就可能会遭受一系列的催收，再严重的可能会被起诉限制高消费，强制执行，最严重的可能要面临牢狱之灾。

近期一个卡友突然发信息来咨询，为什么他突然买不了机票了，一查才知道是被起诉限制了高消费，比如乘坐飞机、高铁、住星级酒店等。

被起诉的原因是之前一张中信信用卡欠了6万多逾期没还，期间遭受过一系列的催收，比如，电话催收、邮件催收、上门催收等等，后来他换了手机号，银行也无法直接联系到他了，没想到突然就被限制高消费了。

信用卡逾期后要理性处理，否则可能就会到最坏的步骤，比如被限制高消费、成为失信人、被强制执行等等，如果是涉嫌诈骗可能还会面临牢狱之灾。

所以，首先要了解信用卡逾期后银行的催缴流程。

银行催缴逾期客户程序，很多卡友信用卡逾期后就会收到银行的发来的各种律师函，不明是真是假，那是因为对信用卡逾期后银行的催缴逾期客户的程序不了解造成的。

知道了这个催缴流程做到心中有数才能分辨出真假，否则被催款的各种信息吓得不知所措。不过逾期后，尽量不要逃避，尽可能地跟银行沟通协商还款方案，即便是还不了也不要玩失联，否则可能就会被起诉。

一旦被起诉就可能会限制高消费，比如，影响到出国签证、乘坐飞机、高铁、车辆出行限制、进出高速公路收费站被暂扣，出行乘坐轮船不可购买二等以上座位。

除此之外，属于一个“经济共同体”。夫妻之间征信评级是相互影响的，严重的还会影响到子女的升学。

如果有能力还款最好是把逾期的金额给还了，否则还可能会成了老赖，就是所谓的失信被执行人，那个时候不仅会限制高消费，还会强制执行你名下的相关财产账户，比如银行卡、支付宝账户、微信账户等等。

对于信用卡一定要谨慎使用，不可过于追求高额度，一旦逾期还不起，轻者征信受损承受高罚息，重的还会遭受暴力催收、限制高消费，甚至牢狱之灾等。

如果发现自己信用卡逾期了，短时间不能处理欠款的话，最有效的方法就是保持电话通畅，不要失联，并向银行表达还款意愿，最好达成协商分期还款方案。

这样才能避免被起诉的风险。并且政策规定欠款可无息最长分60期。如果有固定收入，自己协商不下来，经济条件允许的情况下，可以委托专业的机构进行协商，毕竟专业的人，做专业的事。

这种方法是完全可以避免起诉和催收的，但是前提是你协商好之后是正常还款的。