是的，恒生ETF是T+0交易，投资者可以当天买入，当天卖出，并且不受次数限制。ETF是上市型开放式基金，恒生是恒生指数，恒生ETF就是投资复制恒生指数的上市型开放式投资基金的意思。

香港恒生指数是以香港股票市场中的50家上市股票为成份股样本，以其发行量为权数的加权平均股价指数，是反映香港股市趋势最有影响的一种股价指数。