贷款买房退税是真的。个人所得税退税，提供七项专项附加扣除，其中就包含住房贷款利息这一项。贷款买房退税需要满足本人或者配偶单独或共同使用商业银行或者住房公积金个人住房贷款，发生的首套住房贷款利息支出。在实际发生贷款利息的年度，按照每月1000的标准定额扣除，最长扣除期限不超过240个月。

纳税人可以在个人所得税APP中的专项附加扣除填报住房贷款利息，申请退税。