

实物黄金主要购买金条、金币、金块等，黄金饰品没有投资者价值，投资者可以在金店和银行购买，投资者在购买时要注意含金量。

若投资者投资黄金的主要目的是保留硬通货以避免恶性通货膨胀甚或社会动荡带来的纸币信用危机，那么可以投资实物黄金。若投资者投资黄金的主要目的是赚取买卖差价，那么可以投资纸黄金。