

降准释放资金是指降低存款准备金向市场投放货币资金，降准属于宽松货币政策，降准会使市场中的信贷规模增大、货币供应量加大、货币流动性加强，也能刺激市场经济增长。

存款准备金是商业银行为了应对投资者取款和清算时候准备的资金，商业银行每年都要将一部分资金存放央行，这个资金就叫做存款准备金。