

房贷如果还不上，可以试试下列方法：

- 1、借钱还款。借款人可以向父母、亲戚和朋友借钱还款，等自己有钱了，再还他们钱。最好不要找贷款机构借，否则会增加你的还款压力。
- 2、申请延期还款。如果借款人过一段时间就有钱还款了，可以向银行说明情况，申请延期还款。
- 3、卖房。如果实在是还不上钱了，可以把房子卖了，然后用卖房的钱还款。当自己没法还款时，最好赶紧解决问题，如果房贷逾期了，会影响个人信用的。