

套期保值通常是指在期货市场上买入或卖出与现货商品或资产数量等同但方向相反的期货合约，用于对冲风险。而空头套期保值就是指当前持有现货商品或资产，但预期未来存在价格下跌的风险，于是在期货市场上进行卖空做风险对冲。

一般情况下只要持有大量的现货商品或资产，就应该做套期保值，因为做套期保值的主要目的不是为了获利，而是规避持有现货或资产的风险。