央行mlf是指中期借贷便利，中期借贷便利是一种货币政策工具，为符合要求的银行，采取质押方式，国债、央行票据等高等级信用债券作为质押品，发放资金的一种方式。

央行mlf一定程度上给股票市场带来了资金，增加了股票市场的活跃度，央行mlf是央行释放流动性的一种信号。