首先：不要把理财当作无关紧要的事情，否则就不会有理财的意识。

其次：理财不是单纯地买股票，买基金，理财也不是存钱，而是通过自己的资产和负债情况，将资金合理地运用，实现资产的保值和增值。

如何理财呢？

1、学会记账，记账才能知道钱用到哪里去，哪些该花哪些不该花，才能有效地节流。记账能养成良好的理财习惯，还能避免超前消费和冲动消费。

2、收入三分法。即将收入分为：日常开支、归还负债资金、储蓄资金，然后将储蓄的资金投资赚钱。

3、再没钱，也要强制自己储蓄，可以试试基金定投，假设一周定投100元，一年下来本金也有5200元。