房贷还款一般没有宽限期，客户没有在还款日过期以前还上贷款就是逾期行为，不过客户可以向银行提出延期还款，准备好相关的资料以后向银行提出房贷延期还，通过了就可以适当的延期。

房贷逾期会对客户的征信造成伤害，还会被平台计收罚息，如果客户的逾期次数超过了贷款合同的限制，那么银行就还有权利提前终止房贷合同，到了这一步客户的压力会更大。