

若因网贷申请过多导致综合信用评级不足的话，对于多头借贷情况，借款人只要暂缓申请，至少保持三个月时间不去借新的贷款，并趁此期间偿还名下债务，等三个月时间过去，届时大数据（征信）过“花”情况自然能够得到改善、个人负债率也会有所下降。

当然，若借的网贷还款时还逾期了，那借款人就要花费更多时间修复受损的信用了，先耐心养三到六个月信用，之后新的良好记录逐渐积累起来，个人信用度才会慢慢提升回来。