宝宝1岁买保险，首先考虑新生儿医保，然后再考虑配置商业保险，比如百万医疗险、意外险、重疾险、教育年金险等，具体产品的选择，可以咨询保险代理人。

消费者在投保时，一定要从自身实际保障需求和保费预算来确定，不要盲目追求保障全、高保额。