

一般来说，美联储议息会议一年有8次左右，但是会议的具体召开时间不是固定的，每一年都会做一个调整。美联储议息会议特别注意经济体面临的两项议题：经济增长以及通货膨胀。

如果利率过高，经济增长可能趋缓造成景气萧条；另一方面，利率过低可能使经济增长速度超越经济体本身的潜力，形成通货膨胀。因此美联储议息会议的货币政策目标，在寻求经济增长及通膨两者间的平衡，据此原则订定利率目标区间。