

随着信用卡使用率的不断升高，信用卡逾期的情况也在持续升高，存在这么一部分人认为信用卡逾期没有什么关系，注销掉，银行就不会找到自己，只能说这种想法太天真。现在是信息时代，一旦被认定为恶意透支，上了人行征信系统，不论将来你在哪，都能查到你的信用记录，贷款买房买车、找工作等等都会受到影响。那么信用卡逾期怎么办？信用卡逾期如何补救呢？

补救方法一：继续使用这张卡

信用卡逾期了，千万不要持卡不使用了，这样会被银行认为是故意透支信用卡不还钱的，所以逾期后，有条件的话，尽量在第一时间将所欠款项全部还清，同时还是要继续使用这张卡，保持正常的还款记录，一般使用24个月后会生成新的信用记录能刷新新的个人信贷。

补救方法二：千万别跑路

信用卡逾期数额过大，长期逾期未还，利滚利将会带来高额的滞纳金，这种情况下，即使无力偿还，也不要跑路，因为一旦跑路，银行会认定你是恶意透支，将报警处理；

补救方法三：无力偿还需及时说明

如果是特殊原因造成的短期内没有能力偿还，如失业、疾病等，及时提交材料给银行陈述自己的经济状况，目的在向银行说明并不是恶意欠款，尽量向银行申请延迟还款和利息优惠，具体有以下几种方法可以尝试：

- 1、往后申请延迟几天还款；
- 2、申请账单分期，缓解短时间内的还款压力；
- 3、尝试最低还款额还款；

补救方法四：全额还款并补充说明

如果是平时疏忽大意造成的信用卡逾期，发现逾期之后，一定要火速的将全部款项还清，同时打电话给银行或者直接到银行网点说明是什么原因造成逾期的，请求银行消除逾期记录，这一切要在银行还没有将你的逾期记录上报给人行之前处理，一旦被上报给人行，一切都晚了；

以上分享的这些内容，目的只有一个，不要让银行认为你是恶意拖欠不还，想尽办法和银行争取还款时间，减轻还款压力，让银行知道你是在积极对待。