美联储缩表对黄金是利好的，因为美联储缩表意味着美国经济比较弱势，投资者就会寻找较为稳定的标的进行投资，而黄金的稳定性较好，大量的投资者投资黄金，就会使黄金上涨。

美联储全称为美国联邦储备系统，是美国制订货币政策的机构，和我国的央行一样，职责都是维持地区合理通胀水平，稳定金融市场，即在通货膨胀时，采取紧缩的货币政策，比如加息，而在通货紧缩时，采取宽松的货币政策，比如降息。