我国期权交割日在每个月的第四个星期三，交割日就是买卖双方进行交割的日期，期权合约具有到期日，到期日的后一天就是交割日，在行权日当天收盘时，所有虚值合约归零，买方持有的实值合约一般会选择行权。

若是认购期权的买方选择行权，则买方需按行权价格交钱得券就行；若是认沽期权的买方行权，则按行权价格交券得钱。