

除权除息是股票分红的过程，股票分红会使得股票总股本增加，而市场是不允许这种情况发生的，就会通过除权除息的方式降低股价达到平衡，它不会使投资者股票价值发生变化。

除权是指分红派发股票后导致股价降低的行为被称之为除权，除息是指分红派发现金后导致股价降低的行为被称之为除息。