

定投停止了根据以下方法赎回：

1、目标法赎回

定投停止之后，设置一个投资目标，达到该目标时，就赎回，比如，设置涨幅为20%，当基金涨幅达到20%时，就卖出它。

2、估值赎回

当基金的估值处于历史估值的高位时，投资者可以考虑卖出它。

3、基金标的物走势来赎回

基金标的物走势会影响到基金净值的走势，即当基金标的物上涨时，基金净值上涨，反之，下跌，因此，投资者可以在基金标的物结束上涨趋势开启下跌趋势时，赎回它。