

降息是指降低存款利息和贷款利息，基点是利息的度量单位，1个基点为0.01%，10个基点就是0.1%，比如当前央行3年期贷款利息为4.5，降息10个基点，那么贷款利息就会下调0.1%，那么最终利息为4.4%。

央行降息的目的是刺激经济增长，说明此时市场上的资金较多，通过降息的方式来调整现金流，降息会使定期存款、理财产品等收益降低，同时会利好股票市场。