

抵御通货膨胀需要选择一些高回报的产品，比如：基金、黄金、股票、一线城市的房产、门面以及车位等，不过这些产品不是保本型产品，投资有亏损本金的可能，收益比较低的产品是不能跑赢通货膨胀的。

通货膨胀是指货币供给大于货币实际需求，货币的购买力下降，从而使得一段时间内物价持续、普遍地上涨，通货膨胀会使得老百姓资产缩水，资产购买力下降，收入减少，面临失业等问题。