恒生etf跟踪的是香港恒生指数，而香港股票是实行t +0的交易方式，因此，恒生etf也是t+0的交易方式，即投资者当天买入恒生etf，在当天就可以卖出。

需要注意的是，香港股票没有涨跌幅限制，但是，恒生etf有涨跌幅限制，其涨跌幅限制为10%，同时，投资者可以根据香港恒生指数来寻找买卖机会，即在香港恒生指数上涨时买入，下跌时卖出。