

建设银行卡被冻结的原因有很多，根据不同的原因，解冻的方法不同：

- 1、如果储蓄卡因输错密码而被冻结了，需要用户本人携带有效的身份证原件及银行卡到银行网点解冻。
- 2、如果是因为频繁交易被冻结导致非柜面业务被暂停，则需要到柜台把现金取出来，一般这种情况没办法解除。
- 3、如果是没有更新身份信息导致银行卡被锁，则需要户主到任一网点去更新。
- 4、如果储蓄卡因为司法等原因被冻结，则需要履行相应的义务后才能解冻。常见的司法原因有：列为失信被执行人名单；有司法官司缠身等。