

信用卡还不上，不仅会影响信用卡的使用，给持卡人信用造成污点，严重的还会追究刑事责任。可是很多人不能一次性还款，信用卡被风控了无法分期，这种情况要怎么办呢？



信用卡不能分期又还不上怎么办？

1、向亲朋好友寻求帮助

也就是借钱，不过这种方法还是比较难，除非是一些铁哥们，或者是关系很好的亲戚，否则不容易借到。在借钱的时候，最好越好偿还计划，可以的话打个欠条，顺便给些利息，如此比较容易获取信任。

2、按最低还款额还款

如果只是短期内不能全额还款，可以按最低还款额还款，一般只要还足本期账单金额的10%，就不算逾期，但是剩余未还部分的金额不再享受免息期，会从消费之日起全额计息，日利率万分之五，按月计复利，还款时间越长，利滚利越多。

3、修改账单日

修改账单日可以延长还款期限，相当于多了一个月的免息期，但是这种方法并非适用于所有的银行，并且每个银行的要求各不相同，比如说招行必须在无欠款的情况下才能修改，建议最好先咨询发卡行问清楚。

4、找银行协商

如果信用卡还不上，并且以上方法都不能帮到你，那么最好是找银行协商还款了。要知道信用卡还不上逾期可是很麻烦的，抛开影响信用不说，还可能会追究刑事责任，毕竟经银行两次催收3月未还就可以定性为恶意透支，所以，建议在逾期前就找银行协商。