

信用卡逾期后3个月，上门的都是三方催收，毕竟银行是不可能浪费内部资源，去做可能没有效果的事情。即便如此，三方催收也是与银行签署正式的委托合同，受到银行委托的。

上门的条件因银行而异：

比如有的银行要求信用卡逾期到2万，必须上门；有的银行要求信用卡逾期到5万，必须上门；有的银行要求只要是信用卡逾期，超过三个月，必须上门

所以经常会看见负责人反应的上门的情况有所不同。

负责人面临三方催收上门的情况怎么办？

记住下面三招，从容面对。

首先，负责人即便是负债，但是不意味着一味被施压，尤其是上门（到公司或者住址）的情况。

催收上门的本质意义在于核实负责人的实际工作和家庭情况，以及身心层面的施压。

既然如此，负责人不妨可以与催收协商，变换上门地点，约在咖啡店等等。

让双方之间的催收，变成心平气和的“谈”，而不是造成大规模（家人、朋友、公司）的催收。

其次，负责人要端正自己的态度，不论说是催收那面上门与否，要放低自己的姿态，毕竟负债在前，催收也只是替银行要账，没必要激化矛盾。

上门的话，意味着负责人可以与催收直接交谈，那负责人可以陈述自己的情况，包括提交相关材料等等。

找准自己的痛点，比如说是二次分期，或者是利息减免，又或者是停息挂账等等。

如果真的没有钱，即便是催收上门，也改变不了什么。但是一定不要钻牛角尖，做

出一些极端的事情，否则民事上升到刑事，又何必呢？

最后，在上门期间要保护自己的权益。虽然说三方催收全程会有录音及录像等，但是负责人自身也不妨录音或录像。

如果三方催收真的涉及到违规行为（言语侮辱、态度恶劣、冷嘲热讽、对债务的第三人催收等），负责人是可以依法维权的，比如直接致电银行，或者是聚投诉、黑猫等平台进行投诉，也可以选择致电银监会说明情况。

信用卡的使用，被很多人诟病，但是信用卡的确是合规合法的短期周转工具，平常生活中还是要科学合理地使用，不能过度依赖，还是要以储蓄意识为主，消费为辅，不能主次颠倒。

如果遇到了信用卡逾期，更是要保持勇敢积极的态度，别消极抵抗，更别误入骗子的陷阱，成为被割的韭菜。