

1. 利用宽限期

银行通常会提供“容时服务”，就是大家常说的“宽限期”。一般情况下，用户在最后还款日后3天内还款，银行会视作正常还款，不会上报征信。

但要注意的是，并不是每个银行都会主动提供容时服务，并且宽限的天数也有所不同，所以借款君建议大家详细咨询客服后再使用这项服务。

同时还要提醒那些仅仅逾期1、2天的朋友们，千万不要放弃治疗，你还可以利用宽限期来挽回征信！

2. 把握“黄金24小时”

发现自己逾期时，已经超过了宽限期，是不是就可以放弃抵抗了？

在过去，“逾期”是一条不能跨越的红线，用户一旦触碰就会被上报征信，毫无沟通的余地。但随着信用卡及贷款的普及，非恶意逾期行为越来越多，不仅带来了大量投诉，还使得一大批优质用户被误列入风险名单中。

如今处理逾期已变得“人性化”，哪怕是过了宽限期，仍有挽回的余地，重点在于你要利用好发现逾期后的“黄金24小时”，和银行或机构积极沟通，努力争取不上征信。具体的做法如下：

- 1) 第一时间还清账单（包括罚息部分）。
- 2) 根据自己逾期的原因，想好沟通话术，尽快联系银行或机构工作人员说明情况。
- 3) 沟通时语气诚恳，态度坚持，必要时可上门作出说明。

3. 覆盖不良记录

在以上方法都行不通的情况下，我们还有最后一招：用良好的新纪录覆盖征信不良。

逾期记录会在还清欠款日起5年后自动消除。那么一次逾期，会影响我们5年之久吗？答案是否定的！

只要我们能做到2年内不再出现逾期等征信不良，就不影响日后贷款。原因在于银

行或机构更加关注用户近2年的信用记录。

因此，即便逾期被上报征信，也不要灰心，我们可以通过按时还款来刷新征信记录，慢慢养出一份优质的征信报告来。