

市场震荡的时候往往是最考验投资者的交易心态的时候，买基金其实就是买的投资心态，拥有一个良好的投资心态才能在长期的投资市场中屹立不倒。

如果是现在你正在面临一个持续的震荡周期，应该如果保持正确的投资心态呢？



坚持做正确的事情，时时自我反省

市场下跌的时候恐慌，担心持有的基金一跌再跌，市场涨了的时候也恐慌，想要赎回又舍不得，但是又担心好不容易赚到的收益下一秒就回吐了，面对市场的震荡总是坐立不安怎么办？

首先我们要知道，投资不仅仅考验我们的认知，也考验心性。既要坚持正确的事情，也需要对自己的错误及时反省，而把握其中的平衡是最重要的

买基金要从长期出发，那么短期如果不涨甚至下跌，只要长期逻辑没有发生变化，那就必须坚持。相反，如果我们的个股选择判断错误，也需要反省。

切忌追涨杀跌

嘉实基金的权益投资部总监归凯曾经说：“市场风格变化是常态，投资最忌讳追涨杀跌、随意风格漂移，我所做的就是坚持并不断完善自己的方法论，追求长期稳定的阿尔法。

我的选股原则就是12个字：先质量、后估值，先长期、后短期。从商业模式、竞争

优势、产业趋势三维度出发，以更长投资视野投资于能够持续提升内在价值的优质公司。中长期看好科技、大消费、大健康、先进制造四大领域的核心资产。”

这对于我们普通投资者来说理念是相通的，坚持长期价值投资，在不断地学习中提升自己的投资专业知识。

避免从众，相信专业的力量

基金投资本来相当于把资金交给专业的基金经理去打理，在我们选择一只基金的时候，一定是通过全方位的分析，并认可基金经理的管理能力和投资理念，既然已经选择，就要相信基金经理，在投资上避免从众，人云亦云，要相信专业的力量。

选择适合自己风险偏好的基金是非常的，这样能够提高对基金经理的认同感和信任感，同时，好的基金公司和优秀的基金经理在于投资者的认同。能够长期坚持下来的人，最终会收获时间的玫瑰。长期来看，择时没那么重要。

以上就是关于投资心态的一些分析，希望你有所帮助。