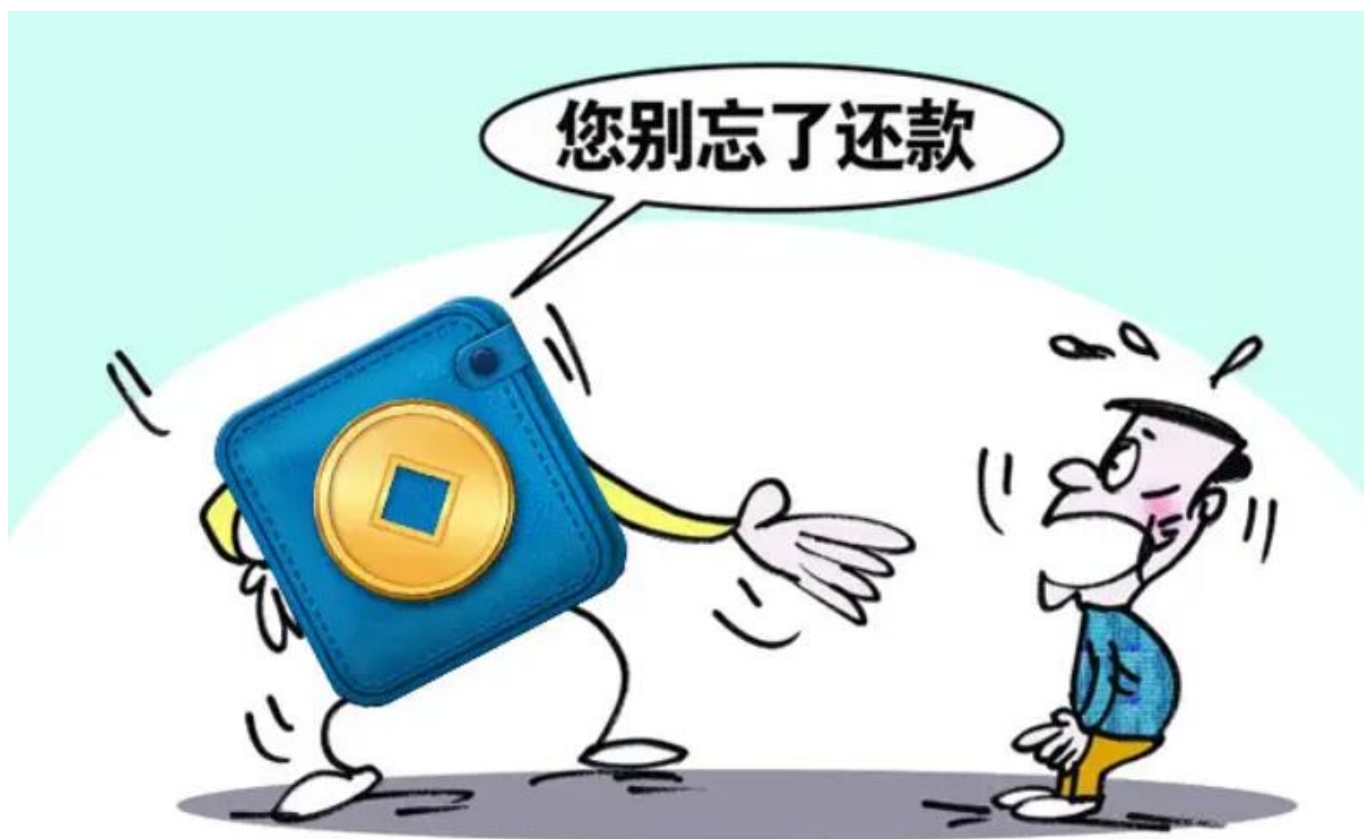


信用卡逾期后不仅会有罚息，还会影响个人征信。若一直不还，利息会越来越多，征信会越来越黑，如果欠款数额较大，还可能被银行起诉。那么信用卡还不上，有哪些解决办法？

1、如果你名下有多张信用卡，那么可以使用倒卡的方式来缓解压力，假如A卡需要还款，那么可以刷B卡来补A卡的欠款，当B卡需要还款时，再将A卡刷出来给B卡还。

2、使用信用卡最低还款服务，所有银行都提供了最低还款服务，使用该服务后，不会收取罚息，也不会影响个人征信，但是最低还款有着高昂的利息，虽然能解决当前的还款压力，但由于最低还款采用的是复利，所以持卡人还需承担较高的利息，最低还款也只能作为暂缓之用，一定不能长久使用。



3、使用信用卡提供的分期业务，一般银行会提供3、6、9、12、18、24期，甚至36期的分期还款，可根据自己的经济条件来选择分期的时长，但大家要知道，信用卡分期同样有着较高的手续费。

4、如果只是最近还不上信用卡，只要等几天就能还清账单，那么可以通过修改账单日的方法来延长还款期限，但账单日并非想改就改，一般来说一年也就允许改一次而已，不同的银行有不同的规定。

5、与银行协商还款，如果因工作、健康等原因短时间内无法还钱，持卡人可主动致电银行说明具体原因，与银行协商是否可以延迟一段时间还款。