绝大多数的持卡人在成为“卡奴”之前，都是一个较为正常的卡民。但当卡民有了下列两种现象（也就是“卡奴”的前兆)，他已经在不知不觉中成为了“卡奴”。

你身上已经有足够的信用卡，但当你面对信用卡的种种令人心动的办卡赠礼诱惑，是不是还会止不住地多办一张信用卡？当你已经拥有五六张，甚至十几张信用卡，你是否能记清每张信用卡的还款日和消费额度？当你没有实际需要时，你是否会被银行推出的诱惑力的刷卡奖励促销活动所打动，而频繁地刷卡购买自己并不需要的东西？如果你的回答是肯定的，那么就要引起足够的重视，因为你已经踏上了“卡奴”之路，只是还没有到达真正的卡奴而已。

你是否已经养成这样的习惯：因为有了信用卡而没有了现金概念，你的消费数额不断上升；你很少仔细核对银行寄来的对账单；你不断地用不同的信用卡来回刷卡套现以求获取更高的信用额度；你收人不低，但每个月都无法存下钱。对你来说，信用卡就是你经济生活的全部，你甚至动用信用卡资金进行炒股、期货等高风险投机。你装扮时尚，国际名牌随身，频繁更换高档手机等非易耗品，但没有人知道你收不抵支。你没有经济基础，却是高档轿车代步，高档住宅居住，你的消费水平和消费方式已完完全全和富人一样。你已经感到自己入不敷出，但还在大买狂买，欠完

一张卡债马上办另一张来填补这张的漏洞，如此反反复复。你是不是有上述现象？如果你的答案又是肯定的，那么你已经是真正的卡奴了，真正过上了“卡奴”生活。