1、信用卡每周刷卡次数要在五六次左右，每个月的刷卡次数要大于20次，逐月增加，要保证每个月的刷卡次数在25~40笔。

2、不要一直刷小额，也不要一直刷大额，应该大小结合在一起，小额来证明你的忠诚，大额来展示你的消费能力。

3、单笔消费额度最好不要超过总额度的30%。不要短时间内集中性的将额度刷空，也不要一笔将额度全部刷光。

4、同一张信用卡一天刷两三次就可以了，单笔消费间隔一个小时以上。

5、千万不要在POS机上查询余额，查完后又去刷卡，这不是在送人头吗？

6、刷卡额不要总是刷整数，也不要刷任何有规律性的数字，刷千元以上的大额不要加上小数。

7、要根据实际情况适当的做一些小额、短期分期，实际上就是花钱买额度。如果

银行主动打来了分期的电话，你可以主动向其提出分期后提升固定额度的需求。

8、刷卡时间要集中在早9点到晚10点之间，因为这是正常商户的营业时间。

9、信用卡使用时间够半年后就可以申请提额了，但前提是半年内每个月都有正常的刷卡消费，而且还款及时，这样提额的概率就会更大。

10、如果大家可以出国消费，那么一定要使用信用卡境外消费，对于提额来说会有很大的帮助。

11、办理一张你所持有信用卡银行的储蓄卡，然后在发卡行做个定期存款，非常有助于提额。

12、如果做了很多，信用卡还是不提额，那么可以试试连续几个月不用卡，而且给银行客服打电话声称要销卡，消卡的原因就是额度太低。用这种方法来吓唬一下发卡行，有时也是可以提升一下额度，哈哈。