

当今社会，电子设备不断更新迭代，漂亮的衣服引人入胜，美味的食物让人食欲倍增，许多没有金钱观念的朋友开始盲目消费，没有现金就使用信用卡来提前消费，导致债务压身喘不过气来，逐渐的变成了卡奴。成为卡奴后，每个月要为自己高额的负债而担心，

假如某一天资金链断裂，还可能

影响个人征信。想

要摆脱卡奴的身份，控制自

己的消费欲望是最主要的。老侯为大家提三个解决办法：

信用卡如果太多管理起来非常麻烦，稍加疏忽就可能产生逾期，有的卡片闲置不用，一年还会收几百块的年费。我们应该根据自己的消费水平，办理合适数量的信用卡，一般持有三张就足够了，不用的信用卡或是额度比较低的直接注销掉就可以了。



之所以最后沦为卡奴，最主要还是因为冲动消费，感觉信用卡可以透支，所以总是忍不住剁手。

平时一定要养成合理的消费欲望，理性消费，老侯给大家分享一个小技巧，如果你

实在想买一个东西，那么一定要找出5个合理的理由来说服自己，如果的确是必需品，那就一定要买，如果只是一时兴起，那么最好还是别买了。

如果你手上有几张信用卡，那么最好将几张信用卡的账单日、还款日都分开，这也算是缓解还款压力的一种手段。