

年轻人非常沉迷于信用卡的后付费模式，手持一张10万额度的信用卡，好像自己有10万存款一样，花钱大手大脚，消费一点也不理性，再加上现在的产品琳琅满目，尤其是数码产品，每隔几个月就更新换代，这就导致许多朋友开始被信用卡牵着鼻子走，最后掉入消费陷阱，贴上了卡奴的标签。

平时一定不能被商家的优惠和各种营销手段而迷惑，导致过度消费，冲动消费。尤其现在电商平台不断的推广各种购物狂欢节，什么618、双11，冲动消费后发现有些商品自己根本用不着。大家平时一定要适当调整自己的消费习惯，控制自己消费的欲望，尤其在使用信用卡刷卡消费时，一定不能冲动，那么我们平时应该如何理性消费呢？老侯认为大家应该做好以下这三点：



- 1、之所以不断的买买买，还不是攀比心在作祟吗？消费要符合自己的收入情况，量入为出，养成记账的好习惯，不管每个月挣多少钱，都要养成理财的观念。
- 2、不要过于追求物质生活，要注重培养精神消费，平时可以多参加一些娱乐活动，多看看书，提高自己的内涵，养成积极向上的生活状态，培养正确的消费观念。
- 3、一定要养成记账的好习惯，收入和支出都要记录的详详细细，月底翻看本月的

消费情况才能发现哪些消费是冲动的、盲目的，不要小看记账的习惯，长期记账可以培养持卡人养成良好的理财习惯。