

“卡奴”一词最先源自于台湾，台湾地区金融主管部门将无力偿还信用卡最低还款额，且连续3个月未能还款的持卡人定义为“卡奴”。现在，“卡奴”通常是指那些每月都因透支消费而向银行支付利息，每月都要将其收入的一部分甚至大部分作为信用卡利息还给银行，时间长，收不抵支，入不敷出，背负一身债务的信用卡持卡人。

台湾是“卡奴”一词的发源地，“卡奴”自然很多。2008年台湾卡奴为40万人，而一年之后的2009年，“卡奴”数量快速上升至70万人，增速十分惊人。台湾只有1100万经济人口，每百名经济人口中约有6个人是“卡奴”。由于过度使用信用卡，不少人每月收入甚至不够支付利息，平均每个月就有4万人会因刷卡过度成为破产者，每个月至少有40个“卡奴”自杀。



而在中国内地，到底有多少“卡奴”，没有统计数据。但早在2008年5月，智联招聘对6 000余名上班族的信用卡使用情况进行调查显示，约4成上班族已成为“卡奴”，发薪日变还债日。该调查结果显示，超过8成的上班族拥有自己的信用卡，且使用率高达72.5%。调查还显示，拥有信用卡的上班族中，超过半数者不得不承担一部分利息和负资产。其中，超过20%的持卡人认为自己完全被信用卡“套”住，

花了很多钱。还有2成的人尽管主观上知道信用卡的种种弊端，但每月都难免成为信用卡的“负翁”，已经成为事实上的“卡奴”。

时至今日，“卡奴”的队伍在不断壮大。从“2010年第一季度，信用卡逾期款项高达90亿元”的现状来看，中国内地的“卡奴”也是为数众多，而且从收入结构来看，“卡奴”不一定是收入较低的人群，许多高收入但过度超前消费的人也纷纷加入“卡奴”队伍，一同构成了庞大的“卡奴一族”。

形成“卡奴”的因素有社会、银行、个人等多个方面，但从持卡人个人原因来看，以下几个方面是持卡人成为“卡奴”的重要原因。