的市场涨涨跌跌，处于震荡的状态，在这个市场调整的时候适合买基金吗？

格雷厄姆曾经说过一句非常经典的话“市场短期是一台投票机，但市场长期是一台称重机。”

我们是无法准确预测市场的短期波动的，但是股票的价格最终一定会回归到其内在价值，这就是为什么买基金更注重长期投资。

以混合基金为例，近十年，在持有时间满5年的情况下，混合基金的符合平均年化收益约为10%。基金可以淡化在投资决策中对投资者择时能力的要求，也可以平滑短期内的市场波动，以时间换空间。

大盘一直在3400点附近震荡，历史数据显示，如果在大盘3400点左右布局并保持持有到现在，相比同期上证综指都能获得不错的收益表现。

震荡市场如何买基金呢？

处于震荡期的市场，方向不确定，为了降低投资风险，我们可以采取基金定投的方式买基金。以分批入市的方式，避免一次性买入的风险。缓慢建仓，细水长流，聚沙成塔。

或者通过股债平衡的策略配置基金，震荡市场，股市的风险相对是比较大的，这种风险来自于市场的不确定性，适当降低股票的仓位，使得股票和债券配置相对平衡，比如股票配置比例为5:5或者6:4等等，每经过一段时间的市场做一次调整。

再或者通过固收+基金来平衡风险，如果你不想花太多时间去做股债平衡，可以选择直接配置表现比较优秀的固收+基金，相比股债平衡策略，固收+策略进攻性更弱，风险和波动也更小，适合风险偏好较低的投资者。