

第一步，立刻还钱，把逾期的金额还清，还钱永远是补救中的第一步。然后打电话给客服，陈述情况，避免逾期等级进一步升级。

然后等五年，新记录会把不良记录覆盖。这时候一定要按时还款，不要再逾期，2年时间内把自己的征信养好。

正常情况下，放贷机构和银行会特别关注2年内的信用表现，两年后再贷款和办卡基本不成问题。