

1、如果我们在使用信用卡时，逾期还款一天了一般需要先及时的将欠款还清，然后联系银行咨询有没有信用卡还款宽限期。如果还款宽限期，信用卡逾期一天就什么事情都不需要做，因为在还款宽限期内还清欠款属于正常还款。

2、如果没有还款宽限期，那么就需要向银行说明原由，然后告知银行自己在第一时间里知道信用卡逾期后就建欠款还清了。只要之前没有信用卡逾期的情况，银行基本上不会将本次信用卡逾期一天的记录计入征信的。