许多投资者在投资基金的时候，面临着长期的下跌，好不容易等到基金上涨开始盈利了，这个时候就开始纠结起来了，到底要不要趁着盈利了赶紧赎回呢？关于这个问题还得从几个方面看。

第一，你自己在当初购买这只基金的时候有没有设定预期收益率？如果没有达到预期收益率的话，个人觉得还是可以继续持有的。因为人总要有信念，没有达到自己目标就千万不要轻易去放弃。

现在基金开始盈利了，也许还会涨得更高。因为行情是有趋势性的，行情不是我们可以控制的，我们唯一可以控制的就是自己的投资心态。只要没达到自己的预期收益率，就一定要稳住自己的心态，坚持长期持有。

如果在这只基金上面，没有按照自己的预期目标去执行，那么在下一个基金大概率也没办法坚持。那这个目标制定出来又有什么意义呢？投资目标本身就是用来约束人的交易行为的，如果不能坚持自己预设的投资目标，那么这个投资其实本身来说就是失败的。

第二，就算你把基金赎回了，那么这笔钱你将往哪里投呢？你有没有将这笔钱规划投资到一个更好的地方呢？如果没有的话，那么就好好考虑清楚究竟要不要赎回，因为投资机会并不是时时刻刻都有的。

希财君坚持认为投资基金千万不能急躁。基金投资亏损是很正常的，盈利也是很正常的，但是要长期坚持其实是非常难的，调整自己的投资心态始终都是最重要的。