

用卡逾期后，可以和银行协商停息挂帐，停息挂帐的意思就是双方进行协商，采取一种双方都可以接受的方式还款，比如说我剩下的贷款额度分60期偿还的话，那每期我需要还款的金额就会很低，这样能让我的工作生活正常话，也不会爆通讯录，那么具体协商时就得注意细节啦！

根据商业银行信用卡业务监督管理办法第七条规定。需要满足以下四点。可以申请办理停息挂账。停息挂账呢，就是停掉了利息，分期偿还，本金最长可以分为五年60期，

条件一：持卡人有还款的意愿条件

条件二：持卡人有分期还款的能力，

条件三：是持卡人已经逾期。无法一次性偿还。

条件四：持卡人想回归正常的生活，停止电话催缴，不想被执行。