

- 1、持卡人在面对催收时，态度一定要心平气和，切不可冲动行事，双方可以心平气和，协商为主，避免暴力催收，影响人身安全。
- 2、根据规定，银行和第三方催收平台催收电话次数不能超过3次，不可连续两天催收上门，有最低上门时间。即便是信用卡催收会对工作和生活造成影响，但是也有局限性。
- 3、在催收过程中，如果催收人员有暴力行为，记得保留好证据维护自己合法的权益。
- 4、信用卡逾期最好还是全额还款，如果无力偿还，应当主动跟银行协商个性化还款方案，避免影响今后征信。

信用卡逾期是如今很多年轻人在使用信用卡过程中会出现的情况。为了避免出现信用卡逾期，我们应当改变自己生活消费方式，在使用信用卡过程中理性消费，合理消费，避免一次逾期，让自己和家人的生活受影响，那就得不偿失了。