如果持卡人只是偶尔刷空信用卡，然后将账单分期缓慢偿还的话，是可以的。但如果长期这样做的话，会触发银行的风控系统，很容易被降额。

首先，长期分期偿还账单，甚至长期只还最低还款额，会让银行认为持卡人的还款能力不足，负债率激增的情况下，收入却没有太大的改善。为了防止持卡人出现信用卡账单逾期的情况，银行就会选择给持卡人降额。