

和银行保持电话畅通，主动联系银行说明情况，说明你目前的处境，让银行放心，钱一定要还，只是目前遇到了特殊情况。这样做的目的是不要让银行把你列入失联人员。

欠了这么多钱，没地方来源把它补上，唯一的可能性就是增加自己的收入把这个大窟窿给填补上。这是最有效最直接的最好的办法。