在国内的股票市场上，指数从成立到现在整体实现了三十几倍的涨幅，而且是长期上涨的趋势，也就是说如果你长期持有一只指数基金，你将可以获得三十几倍的收益，指数基金看起来平平无奇，但是缺是一个非常好用的长期投资工具。为什么这么说呢？

原因一：指数基金具有长期上涨的特性

指数基金最大的好处在于它具有长期上涨的特性，虽然几乎每个散户都抱怨中国的股市很坑，但是从数据上看，不可否认的是中国股市的平均收益情况是很好的，我们以上证综合指数为判断依据，1991年成立之初，上证综合指数从100点到现在的3000多点，上涨了30几倍。，年化收益率也有15%以上。指数基金为什么也能保持长期不断的上涨呢？简单说是就因为市市场的总体情况是上涨的，所以市场的指数在涨，也就是这些公司在赚钱，赚钱的之后的收益再投入生产再产生收益，如此循环，跟踪指数的基金也就同期上涨。

所以只要是国家可以长期稳定的发展，提供一个良好的稳定的环境，这些指数对应公司从长期看也就能不断的生产盈利，所以指数对应的指数基金也能保持同样的涨幅。这也是指数基金上涨最根本的动力因素。

原因二：指数基金可以保证你能一直投资下去

指数基金还有一个特性是生存周期特别长，这一点是与股票基金相比较而言的。股票基金的业绩主要取决于对基金的管理策略，也就是基金经理和基金公司研究团队的能力，一支股票基金比计较难长期生存下去的，而指数基金不一样，它跟踪的是

指数，指数会一直存在。

原因三：指数基金成本低

基金从运作上可以分为主动基金和被动基金，指数基金的目的是跟踪指数，追求达到市场平均收益的目的，它的业绩主要取决于市场和指数，跟基金经理关系不大，属于被动基金。而主动型基金是以寻求超越市场的业绩为目的的基金，更多的依赖于基金经理和基金公司策略，对市场的判断，运作的成本更高，所以在费用上，指数基金的费用更低，比如说管理费和托管费，管理费是基金公司收入的主要来源，主动型基金的管理费一般在1.5%左右，指数基金的管理费一般在0.6%左右。托管费是交给基金的托管方，基金资产并不会直接存放在基金公司，而是托管在第三方托管机构，比如商业银行。指数基金的托管费一般在0.14%左右。

原因四：指数基金可以规避投资中最常见的风险

在投资的过程中最常见的选股风险，择时风险，市场短期波动风险等，指数基金是跟踪指数追求市场平均收益，可以帮我们规避因为个人的主观判断导致的各类风险和市场短期波动的风险，因此也可以保持良好的投资心态。